

Gesund essen - leichter lernen !



Liebe Eltern!

Kinder, die gesund essen, können sich meist besser konzentrieren und leichter Neues aufnehmen. Wir freuen uns sehr, denn auch in diesem Schuljahr wird der Elternverein wieder 1x im Monat eine

GESUNDE JAUSE

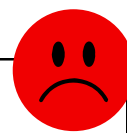
für alle Kinder an der Schule anbieten. Denn gemeinsam schmeckt es am besten!

Bitte frühstücken Sie außerdem mit ihrem Kind und starten sie so gemeinsam in den Tag. Ideal für ein gemeinsames FRÜHSTÜCK wären z.B. ein Müsli aus Joghurt und frischen Früchten oder ein Vollkornbrot mit Frischkäse/Marmelade sowie ein warmes Getränk. Für die tägliche GESUNDE JAUSE geben Sie ihrem Kind ein gutes Pausenbrot, Obst oder Gemüse mit in die Schule.



"Energiespender"

frisches Obst und Gemüse,
Naturjoghurt mit frischen Früchten,
Vollkornbrötchen mit Schinken,
Käse- oder Topfenaufstrich,
Nüsse (ungesalzen), Wasser



"Schlappmacher"

Süßigkeiten, Kuchen, süßes Gebäck,
Schoko-Milch-Schnitte, süße Riegel,
Weißbrot, süße Kinder-Milchprodukte,
süßes Fruchtjoghurt, süße Brotaufstriche
(z.B. Nutella), Limo, Cola, Eistee, Energy-
Drinks

Die GESUNDE JAUSE wird in diesem Schuljahr an folgenden Terminen (jeden 1. Freitag im Monat) in der großen Pause in der Schule angeboten:

02.10.2026	4.Klassen
06.11.2026	3.Klassen
11.12.2026	2.Klassen
08.01.2026	1.Klassen
05.02.2027	4.Klassen
05.03.2027	3.Klassen
02.04.2027	2.Klassen
14.05.2027	1.Klassen
04.06.2027	freiwillige Helfer
02.07.2027	Elternverein

Die HelferInnen werden wir wieder über die Elternvertreter organisieren.



Als ehrenamtlicher Verein freut sich der Elternverein über jede Unterstützung von Eltern und Betrieben aus der Gemeinde!

Alle Infos dazu findet ihr in der Sponsorenanfrage!